

## **Mitteilung für die Presse**

Hannover, den 11.März 2009

### **Meatout 2009 - leben und leben lassen**

#### **Aktionswochenende vom 20. - 22. März 2009**

Am Wochenende vom 20. - 22. März finden bundesweit unter dem Motto „Leben und leben lassen“ zahlreiche Aktionen und Veranstaltungen statt, die sich für den vegetarischen Lebensstil engagieren. So gibt es u.a. Verköstigungen, Infostände und Straßenaktionen, mit denen Interesse für die „fleischlos glückliche“ Lebensweise geweckt werden soll.

„Vegetarisch leben ist heute in der Mitte der Gesellschaft angekommen - immer mehr Menschen suchen nach gesunden und klimafreundlichen Alternativen in ihrer Ernährung“, so Thomas Schönberger, Vorsitzender des VEBU (Vegetarierbund Deutschland e.V.).

So sei der Fleischkonsum 2008 auf 60,5 kg pro Person und Jahr gesunken - der Höchststand war 1998 mit knapp 70 kg. Schönberger weiter: „Auch die Angebote neuer vegetarischer Produkte im Lebensmitteleinzelhandel sowie fleischloser Alternativen in Restaurants und Imbissen haben sehr zugenommen.“

Meatout wird u.a. unterstützt von Joaquin Phoenix, Pamela Andersen, der Schauspielerin Stephanie Kindermann, der Deutschen Meisterin im Amateur-Boxen Elena Walendzik, der Deutschen Meisterin (St.Pauli) im Rugby, Johanna Jahnke, dem Bodybuilding-Weltmeister Alexander Dargatz und dem Kabarettisten Ingo Insterburg. Meatout gibt es seit 1985 und wurde 1985 von FARM (Farm Animals Reform Movemant) in den USA initiiert.

Veranstalter in Deutschland sind „Die Tiefreunde e.V.“ und der VEBU. Weiter Informationen bieten die Seiten [www.meatout.de](http://www.meatout.de) und international [www.meatout.org](http://www.meatout.org).